

Общество с ограниченной ответственностью
«Информационно – консультационный учебный центр
дополнительного профессионального образования
«Профстандарт»
(ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт»

А.Ю. Шульженко

2020 г.

Приказ № 12 от 23.07.2020 г.



**ИНСТРУКТАЖ
«ПРАВИЛА ОХРАНЫ ТРУДА ДЛЯ СЛУШАТЕЛЕЙ»**

Мурманск
2020 г.

Инструктаж «Правила охраны труда для слушателей»

1. Общие требования безопасности

1.1. Сфера действия Инструктажа для слушателей ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт». Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для слушателей ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт» (далее – Организация).

1.2. Требования к сотрудникам Организации при проведении инструктажей:

- слушатели, впервые и вновь поступающие на обучение в ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт», допускаются к самостоятельной работе только после прохождения инструктажа «Правила охраны труда для слушателей», далее - инструктаж;
- каждый инструктаж для слушателей должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения;
- каждому слушателю необходимо знать место хранения медицинской аптечки и уметь правильно действовать при возникновении аварийной ситуации.

1.3. Ответственность слушателей Организации.

Слушатели Организации несут ответственность, в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований инструктажа, за производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине.

2. Общие требования безопасности

Политика по охране труда обеспечивает:

- приоритет сохранения жизни и здоровья слушателей в процессе их трудовой деятельности;
- соответствие условий труда на рабочих местах требованиям охраны труда;
- выполнение последовательных и непрерывных мер (мероприятий) по предупреждению происшествий и случаев ухудшения состояния здоровья слушателей, производственного травматизма и заболеваний, в том числе посредством управления профессиональными рисками.

2.1. При прохождении обучения в Организации, до момента получения образовательных услуг, слушатели обязаны ознакомиться с требованиями настоящего инструктажа под роспись в заявлении.

2.2. Слушатели должны соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий;
- требования охраны труда;
- требования охраны труда при использовании технических средств обучения;
- нравственные и этические нормы;
- нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающих от табачного дыма и последствий потребления табака.

2.3. В случае замеченных недостатков и неисправностях рабочего места и оборудования - немедленно сообщить руководителю Организации, и до устранения неполадок и разрешения руководителя - к работе не приступать.

2.4. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструктажа по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с нормами действующего законодательства.

3. Требования безопасности охраны труда

3.1. Требования охраны труда при нахождении и перемещении во время пребывания на территории здания и помещениях.

Запрещается:

- использовать для сидения случайные, не предназначенные для этого предметы и оборудование;
- входить в технические и хозяйственные помещения с ограниченным допуском (электрощитовая, склад, подвал, чердак и т.п.);
- ходить по мокрому покрытию во время проведения влажной уборки пола, необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания покрытия;
- стоять перед дверьми (воротами) во избежание столкновения при их резком открытии;
- приносить, передавать, использовать в здании и на его территории оружие, спиртные напитки, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и работников;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы;
- не садиться и не становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон;
- не перевешиваться через подоконники открытых окон;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- выполнять требования охраны труда при работе с ПК;
- передвигаться по территории спокойным шагом по установленным маршрутам (коридоры, лестничные марши, проходы между рабочими местами и т.п.), во время ходьбы быть внимательным и контролировать состояние покрытия и изменение окружающей обстановки. При возникновении опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону;
- при больших снегопадах и оттепели во время выхода из зданий не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания (5 метров) во избежание получения травм от падения снега и льда;
- при перемещении на улице не ходить вдоль стен здания. Если участок пешеходной дороги огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб;
- быть внимательными при движении по ступенькам крыльца при входе и выходе из здания, держаться за перила во избежание получения травм;
- не заходить за установленные ограждения;
- не приближаться к местам проведения погрузочно-разгрузочных работ, ремонтно-строительных работ, к местам выполнения работ на высоте (лестницы, стремянки, козлы, подмости, леса, вышки и т.п.);
- не приближаться к дверям и воротам электрических подстанций (распределительных, трансформаторных, комплексных);
- не приближаться к маневрирующему автотранспорту;
- не перебегать дорогу перед движущимся автотранспортом; при передвижении по лестницам держаться за перила, не перевешиваться через них; не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая пути передвижения.

3.2. При использовании технических средств обучения и во время обучения слушатель обязан:

- курить только в специально отведенных местах
- пользоваться только технически исправными средствами;

- при неисправности технических средств немедленно прекратить работу и сообщить преподавателю либо администрации здания;
- соблюдать порядок использования технических средств обучения, правила личной гигиены;
- соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- использовать сменные носители информации низкого качества и других организаций во избежание заражения компьютера вирусами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае обнаружения задымления и при возникновении пожара:

- выполнять все требования преподавателя, либо работника, ответственного за эвакуацию;
- немедленно покинуть помещение, при возможности: отключить аппаратуру от электросети, закрыть окна и при выходе из помещения закрыть дверь;
- нажать кнопку срабатывания пожарной сигнализации. Кнопки расположены на каждом этаже перед выходом на лестничную клетку;
- оповестить администрацию и вахтера о возникновении пожара;
- немедленно приступить к эвакуации из здания в безопасную зону;
- сообщить преподавателю либо работнику администрации о своем прибытии к месту сбора. Место сбора – во внутреннем дворе здания.

4.2. В случае землетрясения (для ознакомления):

- при заблаговременном оповещении об угрозе землетрясения, следует выполнять указания преподавателя или работника, его замещающего;
- прежде чем покинуть помещение, необходимо отключить все электроприборы от сети. На улице следует, как можно быстрее отойти от зданий и сооружений в направлении специально предназначенных для этих целей площадей, скверов, широких улиц, спортивных площадок, незастроенных участков, строго соблюдая установленный общественный порядок;
- если землетрясение началось неожиданно, когда собрался и выйти из помещения не представляется возможным, необходимо занять место (встать) в дверном или оконном проеме; как только стихнут первые толчки землетрясения, следует быстро выйти на улицу. В здании во время землетрясения все работы прекращаются, технологическое оборудование останавливается, здание обесточивается, сотрудники, состоящие в формированиях гражданской обороны, немедленно направляются в районы их сбора, остальные рабочие и служащие занимают безопасные места.

4.3. В случае угрозы террористического акта и обнаружении посторонних предметов:

- будьте внимательны к тому, что происходит в Организации и на его территории. Бдительность должна быть постоянной и активной. Обращайте внимание на появление посторонних предметов (мешки, пакеты, сумки, портфели и пр.). Обращайте внимание на появление подозрительных посторонних лиц и их поведение. Не вступайте в контакт с подозрительными лицами. Сообщите администрации о присутствии подозрительных лиц.

Признаки наличия взрывных устройств: шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки); бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки; присутствие проводов, небольшой антенны, изолянта; растяжки из проволоки, шпагата, веревки.

Действия при обнаружении подозрительного предмета или взрывного устройства:

- немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города; не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками, не подпускать к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов и указать место нахождения подозрительного предмета. Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

5. Поведение пострадавших

5.1. Если вы ранены: постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.

5.2. Если вы задыхаетесь: наденьте влажную ватно-марлевую повязку. Защитите органы дыхания мокрым полотенцем, платком, шарфом, другой тканью. При запахе газа раскройте окна, не пользуйтесь зажигательными принадлежностями (спички, зажигалки и др.), не включайте электрические приборы и освещение.

5.3. В случае завала: осмотритесь - нет ли поблизости пустот. Уточните, откуда поступает воздух. Постарайтесь подать сигнал рукой, палкой, голосом, стуком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак. Как только машины и механизмы прекратят работу и наступит тишина, значит объявлена "минута молчания". В это время спасатели с приборами и собаками ведут усиленную разведку. Используйте это - привлеките их внимание любым способом. Вас обнаружат по стону, крику и даже по дыханию.

5.4. Если вас захватили в заложники: возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом. Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию. Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям. С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега. Заявите о своем плохом самочувствии. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематику разговора, темперамент, манеру поведения). Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения). Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните: правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить. Не пренебрегайте пищей. Это может сохранить силы и здоровье. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке. После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

5.5. В случае необходимости оказания первой помощи пострадавшему слушатель должен знать правила и приемы оказания первой помощи при различных поражениях и травмах. При отсутствии навыков оказания первой помощи - оповестить администрацию о произошедшем для принятия мер по оказанию помощи пострадавшему. Слушатель не должен приступать к занятиям при плохом самочувствии или внезапной болезни. При

ухудшении самочувствия либо при несчастном случае пострадавший (по возможности) или очевидец несчастного случая обязаны немедленно сообщить администрации учреждения для принятия мер по оказанию помощи.

6. Заключительные положения

При изменении действующего законодательства настоящий Инструктаж подлежит пересмотру. Во всем остальном, не предусмотренном настоящим Инструктажем, слушатели ООО «ИКУЦ ДПО «Профстандарт» обязаны руководствоваться действующим законодательством в сфере охраны труда и Типовым положением о системе управления охраной труда, утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 19 августа 2016 года № 438н.

Список телефонов экстренных служб

Телефоны спецвызовов со стационарных и мобильных телефонов Телефонный код Мурманск 8(8152)	
Единый экстренный канал помощи (Система 112) для любых операторов мобильной связи	112 52-05-44
Пожарная служба	101
Полиция	102
Скорая медицинская помощь	103
Горгаз	104
Управление ФСБ России по Мурманской области, 183038, г. Мурманск, ул. Ленина, д. 35	45-40-76 47-43-43
Управление МВД России по Мурманской области, 183038, г. Мурманск, ул. Ленина, д. 64	02, 40-74-11, 40-74-01 45-76-79
Управление Федеральной службы войск национальной гвардии РФ (Росгвардии) по Мурманской области, 183038, г. Мурманск, ул. Папанина, 25	40-68-14, 45-93-99
ЦУКС МЧС России по Мурманской области, 183053, г. Мурманск, ул. Шабалина, 8	45-14-75, 47-65-96 (факс)
Мурманский линейный отдел МВД России на транспорте, 183038, г. Мурманск, ул. Папанина, 32	45-56-60, 48-45-21
Прокуратура Первомайского округа	52-16-53